

DAFTAR ISI

HALAMAN ORISINALITAS	i
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Pertanyaan Penelitian	6
1.3.1 Pertanyaan Umum.....	6
1.3.2 Pertanyaan Khusus.....	6
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.4.1 Tujuan Umum	7
1.4.2 Tujuan Khusus	7
1.5 Manfaat Penelitian	8
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Definisi Hipertensi	10
2.2 Gejala Hipertensi.....	11
2.3 Klasifikasi Hipertensi.....	12
2.4 Jenis Hipertensi	13
2.5 Patofisiologi	16

2.6 Etiologi Hipertensi	17
2.7 Manifestasi Klinik Hipertensi	17
2.8 Komplikasi Hipertensi	18
2.9 Pencegahan Hipertensi	20
2.10 Penatalaksanaan Hipertensi.....	21
2.11 Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 45-54 Tahun	23
2.11.1Faktor Yang Tidak Dapat Dikontrol	23
1. Jenis Kelamin.....	23
2. Riwayat Keluarga.....	24
3. Usia	24
2.11.2Faktor Yang Dapat Dikontrol	25
1. Pengetahuan	25
2 Aktivitas Fisik.....	26
3. Stress	30
4. Konsumsi Garam Berlebih.....	31
5. Kebiasaan Olahraga	31
2.3 Kerangka Teori.....	33
2.4 Penelitian Terkait	34
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	37
3.2 Definisi Operasional.....	38
3.3 Hipotesis Penelitian.....	41
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	41
3.5 Jenis Penelitian.....	41
3.6 Populasi dan Sampel	42
3.6.1 Populasi.....	42
3.6.2 Sampel.....	42
3.6.3 Teknik pengambilan sampel	44
3.7 Pengumpulan Data	44
3.7.1 Data Primer	44

3.7.2 Data Sekunder.....	45
3.8 Instrumen Penelitian.....	45
3.8.1 Hipertensi.....	45
3.8.2 Pengetahuan.....	46
3.8.3 Jenis Kelamin.....	46
3.8.4 Riwayat Keluarga.....	46
3.8.5 Aktivitas Fisik.....	47
3.9 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	47
3.9.1 Uji Validitas.....	47
3.9.2 Uji Realiabilitas.....	49
3.9.3 Uji Normalitas.....	50
3.10 Analisis Data.....	51
3.10.1 Analisis Univariat.....	51
3.10.2 Analisis Bivariat.....	51
3.11 Analisis Data.....	51
1 Editing.....	52
2 Coding.....	52
3 Processing.....	52

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Analisis Univariat.....	53
4.1.1 Gambaran Hipertensi pada Usia 45-54 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kosambi Tangerang Tahun 2019.....	53
4.1.2 Gambaran Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 45-54 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kosambi Tangerang Tahun 2019.....	54
4.1.3 Gambaran Riwayat Keluarga dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 45- 54 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kosambi Tangerang Tahun 2019.....	54
4.1.4 Gambaran Pengetahuan dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 45-54 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kosambi Tangerang Tahun 2019.....	55

4.1.5 Gambaran Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 45-54 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kosambi Tangerang Tahun 2019	56
4.2 Analisis Bivariat.....	57
4.2.1 Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 45-54 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kosambi Tangerang Tahun 2019	57
4.2.2 Hubungan antara Riwayat Keluarga dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 45-54 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kosambi Tangerang Tahun 2019	59
4.2.3 Hubungan antara Pengetahuan dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 45-54 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kosambi Tangerang Tahun 2019	60
4.2.4 Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 45-54 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kosambi Tangerang Tahun 2019	61
BAB V HASIL	
5.1 Analisis Univariat	63
5.1.1 Gambaran Kejadian Hipertensi pada Usia 45-54 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kosambi Tangerang Tahun 2019	63
5.1.2 Gambaran Jenis Kelamin pada Usia 45-54 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kosambi Tangerang Tahun 2019	66
5.1.3 Gambaran Riwayat Keluarga pada Usia 45-54 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kosambi Tangerang Tahun 2019	67
5.1.4 Gambaran Pengetahuan pada Usia 45-54 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kosambi Tangerang Tahun 2019	68
5.1.5 Gambaran Aktivitas Fisik pada Usia 45-54 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kosambi Tangerang Tahun 2019	69

5.2 Analisis Bivariat	71
5.2.1 Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 45-54 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kosambi Tangerang Tahun 2019	71
5.2.2 Hubungan antara Riwayat Keluarga dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 45-54 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kosambi Tangerang Tahun 2019	73
5.2.3 Hubungan antara Pengetahuan dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 45-54 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kosambi Tangerang Tahun 2019	74
5.2.4 Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 45-54 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kosambi Tangerang Tahun 2019	76
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	80
6.2 Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN-LAMPIRAN	88